

Op de Sociale kaart Wierden 'Met Mekaar' vindt u hoe wonen, zorg, welzijn, werk en geldzaken in de gemeente Wierden geregeld zijn en vindt u de weg naar organisaties, activiteiten, hulp en initiatieven in uw eigen buurt. Bekijk de sociale kaart op:  
[www.socialekaartwierden.nl](http://www.socialekaartwierden.nl)



## Partners:



### Contactgegevens:

- Dr. G.H. Beensweg 21, Wierden
- 0546 - 57 16 93
- [info@stichtingdewelle.nl](mailto:info@stichtingdewelle.nl)
- [www.stichtingdewelle.nl](http://www.stichtingdewelle.nl)



### Contactgegevens:

- 0546 - 89 83 72
- [info@evenmens.nl](mailto:info@evenmens.nl)
- [www.evenmens.nl](http://www.evenmens.nl)



### Contactgegevens:

- 0546 - 57 27 84
- [info@bibliotheekwierden.nl](mailto:info@bibliotheekwierden.nl)
- [www.bibliotheekwierden.nl](http://www.bibliotheekwierden.nl)



### Contactgegevens:

- 088 - 633 06 33
- [www.meesamen.nl](http://www.meesamen.nl)



### Contactgegevens:

- 088 - 04 03 800
- [www.avedan.nl](http://www.avedan.nl)

**Alle activiteiten zijn gratis, tenzij het anders is aangegeven.**

Let op! Er kunnen nog wijzigingen komen. Kijk voor de actuele data en tijden op [www.socialekaartwierden.nl](http://www.socialekaartwierden.nl)

# De week van de Mentale Gezondheid van 1 t/m 7 juni 2026

## Overbruggen

Het thema van de Week van de Mentale Gezondheid 2026 is **OVERBRUGGEN**. Samen met onze partners nodigen we iedereen uit **VERBINDING** te stimuleren. Samen werken aan een veerkrachtig gemeente Wierden waar iedereen leert omgaan met uitdagingen van het leven. Wat hebben jongeren nodig van hun omgeving om (mentaal) veerkrachtig op te groeien? Hoe blijf je verbonden met iemand die in een sombere periode zit en zich afsluit? En hoe zorgen we dat eenzame ouderen zich betrokken blijven voelen bij de samenleving? Tijdens de week van de Mentale Gezondheid organiseren de hiernaast genoemde partners activiteiten waarin verbinding centraal staat.

## EvenNaastje

Een maatje dat luistert, meedenkt en samen optrekt. Voor wie steun kan gebruiken én voor wie iets wil betekenen. Meld je aan als maatje of als je behoefte hebt aan contact, iemand die naast je staat.

Stichting Evenmens  
Cathelijne Middelkamp  
tel. 06 - 20 70 24 06 / 0548 - 63 88 30



## Activiteiten

### Maandag 1 juni

19.00 - 21.00 uur

Thema-avond verzorgd door Daphne Stroobants van MEE Samen over rouw en verlies. Levend verlies ontstaat wanneer iemand te maken krijgt met een verlies dat niet direct definitief is. Denk bijvoorbeeld aan een ernstige ziekte, lichamelijke of psychische kwetsbaarheid, echtscheiding etc.  
Locatie: Bibliotheek Wierden, Pouliestraat 2

12.00 - 14.00 uur

Broodje Begrip Enter

Dit is een initiatief van de werkgroep Dementievriendelijk Wierden.

Locatie: Brasserie R-1845, Dorpsstraat 139a Enter  
Reserveren verplicht: 0547 - 38 80 60

18.00 - 20.30 uur

Uitje Hexelseberg voor jonge mantelzorgers (16+)

Locatie: Hexelse Berg Hoge Hexel  
Aanmelden via Evenmens (verplicht)

### Woensdag 3 juni

10.00 - 13.00 uur

Workshop StaSterk inclusief lunch

Locatie: Oranjeruimte  
dr. G.H. Beensweg 21 in Wierden  
Aanmelden via De Welle (verplicht)

10.00 - 12.00 uur

Elkaar ontmoeten tijdens de vrije inloop

Locatie: BijMeKamer  
dr. Beensweg 21 in Wierden

### Donderdag 4 juni

10.00 - 12.00 uur

Elkaar ontmoeten tijdens de vrije inloop

Locatie: BijMeKamer  
dr. Beensweg 21 in Wierden.

14.00 - 15.30 uur

Kom d'r in. Inloop voor mensen met beginnende geheugenproblemen

Locatie: BijMeKamer  
dr. Beensweg 21 in Wierden

18.30 - 20.30 uur

Jongereengroep FF Sociaal

Het kan soms lastig zijn om contact te maken met anderen, bijvoorbeeld als je autisme hebt. Misschien is de jongereengroep 'FF Sociaal' dan iets voor jou. In een ontspannen en laagdrempelige sfeer kun je anderen ontmoeten, met een vast programma en ondersteuning dichtbij.

Doelgroep: jongeren met (een vermoeden van) autisme, leeftijd van 12 tot circa 18 jaar.

Locatie: BijMeKamer  
Dokter G.H. Beensweg 21 in Wierden.  
Aanmelden via Stichting Evenmens,  
Nathalja Spoon, tel. 06 - 82 67 60 69 / 0548 - 63 88 30



## Noteer alvast

24 september 2026

Eigen Wijze (vitaliteitsfestival) en Vrijwilligersfair in Wierden! Nadere informatie volgt!

