

# Evenmens



informele zorg voor elkaar

~ winter 2024/2025 ~

## Nieuwsbrief autisme

Welkom bij de nieuwsbrief van Stichting Evenmens  
In deze editie delen we de laatste activiteiten van 2024 en geven we een kijkje in ons programma voor 2025. Je leest over onze bijeenkomsten en andere activiteiten rond autisme. Neem de tijd om de nieuwsbrief door te nemen en meld je aan voor de activiteiten die bij je passen.

Met vriendelijke groet,  
Het team van Evenmens – informele zorg voor elkaar

## “Samen wandelen voelt goed, we komen allemaal voor hetzelfde en we begrijpen elkaar.”



Ben jij ouder van een kind of meerdere kinderen/jongeren met (een vermoeden van) autisme? Of heeft jouw partner, vriend of vriendin autisme en wil je graag anderen ontmoeten die in dezelfde situatie zitten? Meld je dan aan voor onze speciale wandelingen. Ook in 2025 hebben we het hele jaar door weer wandelingen gepland.

De wandelingen zijn informeel. Ervaringen delen, je verhaal vertellen en gehoord worden staan centraal. Samen kijken we naar wat werkt, hoe anderen omgaan met uitdagingen, en waar je kracht uit kunt putten. Na afloop drinken we samen een kopje koffie of thee. Bij de wandelingen loopt er altijd een professional vanuit Evenmens mee.

[Klik hier](#) voor het programma van 2025.  
[Klik hier](#) om direct aan te melden voor de wandelingen

## Inspirerende lezing over ASS en werk in Autisme Trefpunt Twenterand



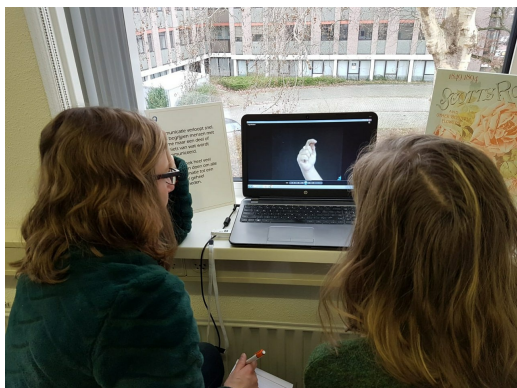
Op woensdagavond 27 november organiseerde het Autisme Trefpunt Twenterand (ATT) een lezing over autisme en werk, verzorgd door Judith Slagter en Alyde van der Haar van de AT-groep. Zij deelden hun kennis en ervaring als jobcoach en re-integratiecoach en lichtten de regels en mogelijkheden toe rondom begeleiding naar werk. Voor de aanwezigen bleek dit een waardevolle en leerzame avond.

Daarna vertelde Patricia van Geelen, vrijwilliger bij ATT, over haar persoonlijke ervaringen in haar loopbaan. Ze deelde openhartig hoe zij vooral tegen onderprikkeling aanliep: het werk kon te weinig uitdaging, waardoor ze zich snel verveelde. Samen met haar werkgever vond zij een praktische oplossing: minder werken, maar wel hetzelfde werk blijven doen. Dit gaf haar meer voldoening

en bleek een succes voor haar werkgever, die zeer tevreden is over haar prestaties. Patricia benadrukte ook het belang van duidelijke communicatie op de werkvloer. Haar collega's houden rekening met haar autisme door vragen helder en gestructureerd via e-mail te stellen, wat haar enorm helpt. Haar verhaal vormde een bron van inspiratie voor de aanwezigen en liet zien hoe goede samenwerking tot positieve resultaten kan leiden.

## “In mijn familie en vriendenkring is het soms moeilijk uit te leggen, hier hebben we aan een half woord genoeg”

Ouders van kinderen met ASS



## Autisme Belevings Circuit

Voor iedereen die autisme wil ervaren en leren kennen is het Autisme Belevings Circuit (ABC). Tijdens het Autisme Belevings Circuit ervaar je zelf hoe het is om tegen het autisme aan te lopen. Ontdek je, via diverse oefeningen, hoe het is om een onderdeel van het autisme te belev

en. Hierdoor krijg je inzicht hoe het voor iemand is om met autisme te leven en je hierin te bewegen. En krijg je inzicht in wat iemands

ondersteuningsbehoefte is. Na afloop worden de opdrachten besproken en tips gedeeld. Daarnaast geeft een ervaringsdeskundige tips en vertelt over wat ASS voor haar betekent.

**Programma voorjaar 2025**  
(klik op de datum om aan te melden)

- [4 februari](#) | **Rijssen** | Oude Plus, Roelf Bosmastraat
- [4 maart](#) | **Heino** | Dorpshuis
- [18 maart](#) | **Wierden** | Ontmoetingscentrum, Spoorstraat 7
- [26 maart](#) | **Vroomshoop** | Oos Plekkie
- [22 april](#) | **Hellendoorn** | Noaberhuus, Dorpsstraat 15



## Lotgenotencontact autisme

De lotgenotengroepen van Stichting Evenmens staan open voor iedereen die in aanraking komt met autisme - als partner, ouder, of als persoon met autisme zelf. Samen delen we ervaringen, tips en adviezen, en vinden we steun in elkaars verhalen.

“Het voelt als een warme deken, ik hoef niets uit te leggen”

[Klik hier](#) voor alle data voor 2025

## “Het is zo fijn dat jij als consulent niet sturend bent. Gehoord worden en mogen zijn wie ik ben, dat voelt goed”

Deelnemer lotgenotengroep



Het Autisme Trefpunt Twenterand is een belangrijke plek voor mensen met autisme, AD(H)D en hun naasten. Het doel van het trefpunt is om de gemeente Twenterand meer autismevriendelijk te maken. Dit doet men door kennis en ervaringen over autisme en AD(H)D te delen en te bundelen. Op deze manier wil het trefpunt een plek creëren waar mensen zich gehoord en begrepen voelen.

In 2025 biedt het Autisme Trefpunt opnieuw een uitgebreid programma aan. Hierin zijn verschillende activiteiten en bijeenkomsten opgenomen die gericht zijn op ontmoeting, ondersteuning en het vergroten van kennis. Dit kan bijvoorbeeld gaan om thema-avonden, workshops, lotgenotencontact of informatieve bijeenkomsten.

Het trefpunt is er niet alleen voor mensen met autisme of AD(H)D, maar ook voor ouders, partners, familieleden en andere betrokkenen. Iedereen die meer wil leren over autisme of ondersteuning zoekt, is welkom. Het trefpunt is een fijne plek waar je ervaringen kunt delen, nieuwe mensen kunt ontmoeten en praktische tips krijgt.

Evenmens Twenterand werkt samen met MEE Samen om dit programma mogelijk te maken.

Wil je meer weten of de data van de bijeenkomsten voor 2025 bekijken? [Klik dan hier](#).

## Interactieve lezing

**Thema:** Maskeren en camoufleren door Agnetha en Ilona, vrijwilligers bij het Autisme Trefpunt Twenterand

**Datum:** Woensdag 29 januari

**Tijd:** 19.00 - 21.00 uur - inloop vanaf 19.00 uur

**Locatie:** Wijkgebouw Oos Plekkie in Vroomshoop, Bijvank 18

[Klik hier](#) voor meer informatie over het Autisme Trefpunt Twenterand

## Oudercontactgroep Twenterand

**Data:** 25 februari | 8 april | 10 juni | 16 september | 11 november

**Tijd:** 19.30 tot 21.00 uur

**Locatie:** Autisme Trefpunt Twenterand, wijkgebouw Oos Plekkie in Vroomshoop

[Klik hier](#) voor meer informatie over het Autisme Trefpunt Twenterand



## Autisme Trefpunt Wierden

Wil jij meer weten over autisme, heb je dit zelf of iemand in je omgeving? Kom dan naar het inloopsprekuur in Wierden; je vindt hier een luisterend oor en deskundige mensen die je verder kunnen helpen.

Elke laatste donderdag van de maand zijn wij aanwezig in de Bibliotheek Wierden van 13.00-16.00 uur (m.u.v. feestdagen + vakantieperiode). [Klik hier](#) voor meer informatie.

**Eerste data in 2025:**  
Donderdag 30 januari en Donderdag 27 februari.

## Boekentip

**Het grote Autismeboek van Erik Jan Harmens**

Na een leven lang de schijn ophouden, weet Erik Jan Harmens sinds vijf jaar dat hij autisme heeft. De diagnose biedt duidelijkheid, maar werpt ook een reeks nieuwe kwesties op. Hoewel Harmens nu eindelijk zichzelf mag zijn, stelt hij de man in de badkamerspiegel nog dagelijks dezelfde vraag: 'Wie ben jij?' Volgend jaar, 24 september, komt hij naar Twenterand. Houd deze nieuwsbrief en de socials in de gaten!

## Tip: Video's van Robine Salomons

Robine Salomons - auteur van het boek 'Niet alle autisten houden van treinen' - deelt via haar TikTok kanaal allerlei video's over autisme. Ze deelt open en eerlijk haar ervaringen over 'vrouwen en autisme'.

Geïnteresseerd? [Klik hier](#) voor de link naar de video's.

## Vragen? Neem gerust contact met ons op!



**Herma Spoolder**

Consulent mantelzorg gemeente Raalte  
Consulent ASS (gehele werkgebied Evenmens)  
Trainer Autisme Beleving Circuit

T. 06 364 03 898

E. [hspoolder@evenmens.nl](mailto:hspoolder@evenmens.nl)



**Miranda Felix**

Consulent mantelzorg gemeente Twenterand  
Trainer Autisme Belevings Circuit

T. 06 33 13 79 82

E. [mfelix@evenmens.nl](mailto:mfelix@evenmens.nl)

[Klik hier voor ons volledige aanbod op het gebied van autisme](#)



Facebook



Twitter



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verzonden aan (iemand).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afschrijven.  
U kunt ook uw gegevens wijzigen en/of verwijderen.  
Voor een goede ontvangst volgt u [@evenmensnl](#) toe van uw adrebook.