

**Week van de Ontmoeting**

**KOMMEN**

***ACTIVITEITENOVERZICHT***  
***29 september t/m 6 oktober***

## Ouderensoos Hoogenraven | info: ommen@wijz.nu | 0529-712500

29 sept.	14.00 - 16.00 uur	Filmmiddag over de Regge	Buurthuis Ommerkanaal Ommerkanaal West 22
----------	-------------------	--------------------------	--

## Jongerencentrum (WijZ) | info: ommen@wijz.nu | 0529-712500

30 sept.	15.00 - 17.00 uur	Open inloop voor jeugd van 12 t/m 17 jaar	Jongerencentrum (WijZ)
30 sept.	19.00 - 22.30 uur	Open inloop voor jeugd van 16 jaar en ouder	Gebouw Punt
05 okt.	14.00 - 16.00 uur	tiernmiddag, voor tieners uit groep 7 en 8	Chevalleraustraat 18 Ommen
05 okt.	19.00 - 21.30 uur	Jeugdloop voor jongeren van 12 t/m 17 jaar	

## WijZ welzijn | info: ommen@wijz.nu | 0529-712500

03 okt.	09.15 -10.00 uur	Gym voor ouderen - Ommerkanaal (open les)	Buurthuis Ommerkanaal Ommerkanaal West 22
03 okt.	09.30 - 11.30 uur	Houtsnijclub (open les voor senioren en volwassenen)	De Carrousel, zaal 1 Van Reeuwijkstraat 5 in Ommen
03 okt.	14:30 - 15.15 uur	Gymles voor ouderen - Lemele (open les)	Gebouw De Schakel Lemelerweg 74 in Lemele
04 okt.	10.00 - 11.00 uur	Gezond Natuur   Wandelen voor alle inwoners	Sportpark Westbroek Sportlaan 2 in Ommen
05 okt	13.30 - 14.30 uur	Internationaal dansen (open les) voor senioren Dans mee met verschillende soorten volksdansen	De Bazuin Haven Noord 1a Ommen
06 okt	09.30 - 10.15 uur	Gymles voor ouderen Beerzerveld (open les)	Gymlokaal De Spring Van Alewijkstraat Beerzerveld
06 okt.	10.30 - 11.15 uur	Gymles voor ouderen - Oldenhaghen (open les)	Wijksteunpunt Oldenhaghen Hessel Mulertstraat 22 Ommen

## Gereformeerde Kerk | [dekern@pkn-ommen.nl](mailto:dekern@pkn-ommen.nl) | 0529-451206

29 sept. 14.00 - 16.30 uur Kernactief  
Gezellige spelletjesmiddag

Zalencentrum De Kern  
Bouwstraat 23 Ommen

## Eetcafé De Paraplu | [eetcafedeapraplu@gmail.com](mailto:eetcafedeapraplu@gmail.com) | 06-45392889

03 okt. 17.30 - 20.00 uur Gezamenlijke maaltijd | Kosten: 5 euro p.p. Graag vooraf aanmelden  
Samen genieten van een 3 gangen maaltijd

De Bree  
Weegbreestraat 1 Ommen

## Vrijwilligerspunt | [vrijwilligerspuntommen@wijz.nu](mailto:vrijwilligerspuntommen@wijz.nu) | 0529-712500

04 okt. 13.30 - 15.00 uur Inloopspreekuur Vrijwilligerspunt  
Voor alle vragen over vrijwilligerswerk

Gebouw Punt  
Chevalleraustraat 18 Ommen

## Ouderensoos Lemele | info: [ommen@wijz.nu](mailto:ommen@wijz.nu) | 0529-712500

05 okt. 14:00 - 16.00 uur Koffiemiddag en rummikub

Gebouw De Schakel  
Lemelerweg 74 in Lemele

## Sociaal Ontmoetingscentrum Ommen | [inloophuisommen@gmail.com](mailto:inloophuisommen@gmail.com) | 06-18307984

29 sept. 14.00 - 16.00 uur Inloopochtend of -middag  
30 sept 10.00 - 12.00 uur Je bent van harte welkom voor een kop koffie  
03 okt. 10.00 - 12.00 uur en een gezellig praatje  
03 okt. 14.00 - 16.00 uur  
05 okt. 10.00 - 12.00 uur  
05 okt. 14.00 - 16.00 uur

Inloophuis  
Haven Oost 21  
Ommen

## Stichting Vechtgenoten | [info@vechtgenoten.nl](mailto:info@vechtgenoten.nl) | 06-39032263

06 okt. 14.00 - 16.00 uur Kom jij op de koffie? - Samen koffiedrinken en ontmoeten  
Voor mensen die met kanker te maken hebben. Vechtgenotenhuis  
Beerzerweg 5D Ommen

## Carinova en Evenmens Ommen | [hmartens@carinova.nl](mailto:hmartens@carinova.nl) | 06-83868846

03 okt. 10.00 - 12.00 uur Ontmoetingscentrum Ommen  
Voor mantelzorgers en naasten met cognitieve problemen Zalencentrum De Kern  
Bouwstraat 23 Ommen

## Kinderboerderij Ommen | [jeannet.kragt@kinderboerderijommen.nl](mailto:jeannet.kragt@kinderboerderijommen.nl) | 06-14300301

03 okt. 12.00 - 13.30 uur Kom lunchen op de kinderboerderij! Graag vooraf aanmelden  
Geniet van een aangeboden lunch op de kinderboerderij Kinderboerderij  
Het Laar 2c Ommen

## Bibliotheek Salland | [Diny.Otten@bibliotheeksalland.nl](mailto:Diny.Otten@bibliotheeksalland.nl) | 0529-452158

04 okt. 10:00 - 12.00 uur Digitaal Café | U bent welkom voor leuke handige tips  
m.b.t. smartphone, tablet, computer en internet. Vestiging Ommen  
Chevalleraustraat 6

## Beit Emoelah | [info@beit-emoelah.nl](mailto:info@beit-emoelah.nl) | 06-36270361

03 okt. 10.00 - 17.00 uur Open synagoge | Graag vooraf aanmelden  
Onder genot van een kopje koffie, thee met lekkere  
versnapering kennis maken met de synagoge, het  
rechtzinnig Joods-messiaanse geloof en onze  
gemeenschap Synagoge Beit Emoelah  
Driehoekweg 18  
Stegeren

## Saxenburgh - Oldenhaghen | [w.reurink@sxb.nl](mailto:w.reurink@sxb.nl) | 0529-469003

05 okt.	15.00 - 16.30 uur	Borrelmiddag Gezellig samen een borreltje drinken. De eerste borrel wordt u aangeboden.	Wijksteunpunt Oldenhaghen Hessel Mulertstraat 22 Ommen
---------	-------------------	---	--

## Saxenburgh - Nijenhaghen | [a.veneman@sxb.nl](mailto:a.veneman@sxb.nl) | 06-28872693

29 sept.	10:00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	Wijksteunpunt Nijenhaghen Patrijsstraat 2 Ommen
29 sept.	14.30 - 16.00 uur	Hobbymiddag   Samen creatief bezig zijn ( 2 euro)	
30 sept.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	Bij betaalde activiteiten graag vooraf aanmelden. (Niet nodig bij 'Koffietijd')
30 sept.	14.00 - 16.00 uur	Spelmiddag (4 euro)   Graag vooraf aanmelden	
01 okt.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	
02 okt.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	
03 okt.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	
03 okt.	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen   Gezellig sjoelen met een kopje koffie of thee (2 euro)	
04 okt.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	
04 okt.	19.30 - 21.00 uur	Koor "Anders dan normaal" brengt indrukwekkend repertoire ten gehore (4 euro)	
05 okt.	10.00 - 11.30 uur	Koffietijd   Schuif gezellig aan	
06 okt.	10.30 - 11.30 uur	Zangmorgen   o.l.v. een pianist kunt u liederen meezingen (4 euro)	

## Buurtzorg Ommen Reggedal | [ommen@buurtzorgnederland.com](mailto:ommen@buurtzorgnederland.com) | 06-51449227

04 okt.	14.00 - 16.00 uur	Bingo voor ouderen en mantelzorgers	Hervorm Centrum Prinses Julianastraat 8
---------	-------------------	-------------------------------------	--

## Geref. Kerk Vrijgemaakt | [wesselrozema@gmail.com](mailto:wesselrozema@gmail.com) | 06-29236250

05 okt.	10.00 - 12.00 uur	Koffie inloopochtend	Het Bakken Trompstraat 2 Ommen
---------	-------------------	----------------------	-----------------------------------

## Tennisclub Ommen | [rbllsmits@gmail.com](mailto:rbllsmits@gmail.com) | 06-53339548

30 sept.	09.00 - 11.00 uur	Tennis voor senioren   Graag vooraf aanmelden	Tennis Park Ommen Sportlaan 4 Ommen
05 okt.	09.00 - 11.00 uur	Tennis voor senioren   Graag vooraf aanmelden Samen met andere senioren (55+) een balletje slaan met een gezellige nazit.	

## Zwembad De Carrousel | [rene.sligter@ommen.nl](mailto:rene.sligter@ommen.nl) | 0529-452047

30 sept.	11:00 - 11.45 uur	Aqua+ senioren   Bewegen in ondiep water. U bent welkom voor een gratis proefles	De Carrousel Van Reeuwijkstraat 5 Ommen
03 okt.	15.00 - 15.30 uur	Fifty Fit Aquajoggen (50+) Aquajoggen. U bent welkom voor een gratis proefles!	
04 okt.	09.45 - 10.30 uur	Aqua+ senioren   Bewegen in ondiep water. U bent welkom voor een gratis proefles	
05 okt.	10.30 - 11.15 uur	Aqua+ senioren   Bewegen in ondiep water. U bent welkom voor een gratis proefles	

## Fysiotherapie De Carrousel | [g.boer@fysio-ommen.nl](mailto:g.boer@fysio-ommen.nl) | 0529-451853

03 okt.	10:45 - 11.45 uur	Groepsles samen indoor bewegen o.l.v. een geriatrie-fysiotherapeut	Fysiotherapie
06 okt.	15.30 - 16.30 uur	Groepsles samen indoor bewegen o.l.v. een geriatrie-fysiotherapeut	Carrouselplein 8

## Rooms-Katholieke kerk St. Brigitta | [rpillen@planet.nl](mailto:rpillen@planet.nl) | 06-24359734

04 okt.	10:00 - 12.00 uur	Kom gezellig koffie drinken, de kerk is open	Rooms-Katholieke Kerk Nering Bogelstraat 1   Ommen
---------	-------------------	--	---