

# Evenmens

## Gouwe Ouwe D

Heeft u zin in een vrolijke noot?

Vindt u het leuk om muziekherinneringen op te halen?

Muziek heeft een positieve werking op mensen met geheugenproblemen.

Door te luisteren naar muziek en zelf mee te zingen en bewegen,  
komen herinneringen terug.

'Gouwe Ouwe D' is een muziekproject voor mensen met beginnende geheugenproblemen en/of dementie en hun mantelzorgers. In de gemeente Hellendoorn wordt een serie van (max 10) bijeenkomsten georganiseerd. Elke 14 dagen gaan we op maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur samen naar muziek luisteren, herinneringen ophalen, muziekinstrumenten bespelen, samen zingen en bewegen op de muziek.

### Muziek:

- brengt hoofd en hart bij elkaar
- geeft plezier
- brengt mensen in beweging
- is een sociaal gebeuren, saamhorigheid, samen zingen
- roept herinneringen op van speciale gebeurtenissen in het leven

Door ook de naasten (de mantelzorgers) te betrekken, zijn er samen herkenning- en geluuksmomentjes.

**Wanneer:** Maandagochtend 10 – 12 uur, 1 x in de 14 dagen

**Locatie:** Socioruimte Cirkel | Nijkerkendijk 15/11  
Nijverdal

### Contactgegevens

Thea ten Have  
t: 0548 - 63 88 30  
e: ttenhave@evenmens.nl  
w: www.evenmens.nl

Volg ons op:

