

Ontmoetingscentrum Den Ham

Wanneer u of één van uw naasten problemen heeft met het geheugen, kan dat allerlei vragen oproepen. Er is iets aan de hand, maar u weet niet precies wat. Gevoelens van onbehagen, twijfels, somberheid en onzekerheid kunnen dan een rol spelen. Het Ontmoetingscentrum in Den Ham biedt een plek om te 'ont-moeten': niets moet en veel kan en mag.

Het Ontmoetingscentrum is bedoeld voor mensen met een niet-pluis gevoel of beginnende geheugenproblemen én hun naasten. Vaak zijn onze deelnemers ouderen, die vergeetachtig zijn. Soms raken zij de weg kwijt of hebben ze moeite met dagelijkse karweitjes. Het begrijpen van anderen kan moeilijker worden. Ook jongere mensen kan dit treffen. We bieden een laagdrempelige voorziening voor ontmoeting, activiteiten, informatie, voorlichting en advies. Een plek waar je thuiskomt, jezelf mag zijn, waar je je prettig, nuttig, gezien en begrepen voelt. Ongedwongen en in informele sfeer lotgenoten ontmoeten.

Ook partner, familie en andere mantelzorgers die vragen hebben op het gebied van geheugenproblemen zijn van harte welkom. Wij ondersteunen ze en geven hen handvatten en advies. U kunt als mantelzorger, even los van de zorg, ervaring en kennis opdoen, vindt er een luisterend oor en komt in contact met andere mantelzorgers.

Sylvia Hollander van ZorgSaam Twenterand en/of Margret Overkamp van Evenmens zijn op deze ochtenden aanwezig voor informatie, voorlichting en advies. Zij worden daarbij ondersteund door een aantal vrijwilligers.

Wanneer: Elke donderdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.
Locatie: Muziekgebouw Juliana | Slingerweg 3 | Den Ham.



*Evenmens, informele zorg voor elkaar
Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige thuiszorg (inzet van zorgvrijwilligers)
Hellendoorn, Olst-Wijhe, Ommen, Raalte, Rijssen-Holten, Twenterand en Wierden.*

*Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ):
Dalfsen, Hardenberg, Hellendoorn, Olst-Wijhe, Ommen, Raalte,
Rijssen-Holten, Staphorst, Twenterand en Wierden*

Contactgegevens

Margret Overkamp
t. 0546 - 89 83 72 | 06 - 49 01 97 84
e. moverkamp@evenmens.nl
w. www.evenmens.nl

Volg ons op:    