

# Inloopcentrum *Kom d'r in*

Wanneer u of één van uw naasten problemen heeft met het geheugen, kan dat allerlei vragen oproepen. Er is iets aan de hand, maar u weet niet precies wat. Gevoelens van onbehagen, twijfels, somberheid en onzekerheid kunnen dan een rol spelen.

Het Inloopcentrum gemeente Hellendoorn biedt een plek om te 'ont-moeten': niets moet en veel kan en mag.

*Kom d'r in* is een laagdrempelige voorziening voor ontmoeting, activiteiten, informatie, voorlichting en advies. Een plek waar je thuiskomt, jezelf mag zijn, waar je je prettig, nuttig, gezien en begrepen voelt. Ongedwongen en in informele sfeer lotgenoten ontmoeten. Met medewerking van vrijwilligers bieden we een variëteit aan activiteiten, op het gebied van muziek, sport en creativiteit.

Ook partner, familie en andere mantelzorgers die vragen hebben op het gebied van geheugenproblemen zijn van harte welkom. Wij ondersteunen ze en geven hen handvatten en advies. U kunt als mantelzorger, even los van de zorg, ervaring en kennis opdoen, vindt er een luisterend oor en komt in contact met andere mantelzorgers.

Henriëtte Veneberg of Thea ten Have van Evenmens zijn op deze ochtenden aanwezig voor informatie, voorlichting en advies. Zij worden daarbij ondersteund door een aantal vrijwilligers.

**Wanneer:** Elke maandagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.  
Start 4 februari 2019

**Locatie:** De Cirkel | Nijkerkendijk 15/11 | Nijverdal.



## Gouwe Ouwe D

Houdt u van muziek? Dan kunt u ook deelnemen aan het muziekproject Gouwe Ouwe D. Speciaal voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun mantelzorgers. 1 x in de 14 dagen worden er in de Cirkel op maandagochtend bijeenkomsten gehouden.

## Contactgegevens

Thea ten Have  
t. 0548 – 63 88 30  
e. ttenhave@evenmens.nl  
w. www.evenmens.nl

Volg ons op:

