

De kracht van herinneringen

Samen herinneringen ophalen aan vroeger! De geur van gemalen koffie, een jeugdfoto, de woorden Aap-Noot-Mies... Kleine dingen kunnen veel positieve herinneringen ophalen. Een verademing voor mensen met dementie om te merken dat men over bepaalde dingen uit het verleden nog heel wat weet en dit kan delen! Men wordt zich weer bewust van eigen ervaringen, prestaties en wie ze zijn.



De Kracht van herinneringen: Voor mensen met dementie èn hun mantelzorgers

- *Serie van 6 tot 8 bijeenkomsten bij u in de buurt (duur 2 uur)
- *Een kleine groep van maximaal 6 koppels
- *Een positieve manier van samen bezig zijn
- *Meer zelfvertrouwen voor de persoon met dementie
- *Aandacht en ondersteuning voor mantelzorgers
- *Begeleiding door gecertificeerde begeleiders en zorgvrijwilligers

In het eerste uur worden herinneringen opgehaald. Bij het ophalen van de herinneringen wordt gebruik gemaakt van voorwerpen, geur, zang, muziek en foto's.

In het tweede gedeelte van de bijeenkomst splitsen we de koppels en gaan we in twee groepen uiteen. Vrijwilligers maken met de mensen met dementie een lunch klaar en mantelzorgers delen ervaringen en tips uit, onder begeleiding van de mantelzorgconsulenten.

Natuurlijk ook onder het genot van een heerlijke lunch.

Contactgegevens

Margret Overkamp
t. 0548 - 63 88 30 | 06 - 49 01 97 84
e. moverkamp@evenmens.nl
w. www.evenmens.nl

Volg ons op:

