

Voor mantelzorgondersteuning en informatie kunt u terecht
bij:
Evenmens Twenterand
Tel. : 0546 - 898372
email: info@evenmens.nl

Twenterand

voor mensen met
geheugenproblemen en hun
naasten

programma 2019

Baalderborg Tyehof

Tye 1

Den Ham

Van 19.30 uur – 21.30 uur
De zaal is open vanaf 19.15 uur

Programma 2019:

Woensdag 23 januari 2019:

“Mijn vrouw zegt dat ik vergeetachtig word”

Spreker: Frans Essink, specialist ouderengeneeskunde en werkzaam voor het CCE. “Mijn vrouw zegt dat ik vergeetachtig word”. Zo gaat het vaak op het spreekuur van de huisarts.

Voor de huisarts is het de dagelijks terugkerende uitdaging om te kiezen tussen vergeetachtigheid en abnormaal geheugenverlies.

Onderwerpen die besproken worden:

- De werking van het geheugen.
- Oorzaken van geheugenverlies.
- Onderzoek bij geheugenverlies.

Woensdag 27 maart 2019:

Wat is een levensboek?

Spreker: Mirjam met moeder Adri Mensink

Een levensboek is een zeer persoonlijk geschiedenisboek; een levensverhaal met foto's, opmerkingen, gedichten, liederen, geboortekaartjes, voedselbonnen uit de oorlog en rouw- en trouwkaarten, kortom met informatie over hoe iemand over bepaalde zaken, zoals geloven of levensbeschouwing denkt. Een levensboek is een verlengstuk van iemands geheugen.

Een verzameling van dierbare en waardevolle herinneringen, die je helpen terug te blikken op je leven.

Woensdag 22 mei 2019:

Onbegrepen gedrag

Spreker: Nienke van Buuren Psycholoog

Mensen met dementie kunnen allerlei gedrags- en stemmingsproblemen hebben. De problemen kunnen in het begin of in een later stadium van de ziekte optreden.

Natuurlijk is het ook mogelijk dat er geen problemen optreden, of dat deze naarmate de dementie vordert juist afnemen. Om een juiste manier te vinden, is inzicht in de oorzaken van de gedrags- en stemmingsproblemen nodig. Nienke van Buuren komt vertellen over welke vormen van

onbegrepen gedrag er bij dementie kunnen spelen en zal hier uitleg over geven.

Woensdag 3 juli 2019:

Een goed leven met Dementie?

Spreker: Gerry Franssen Clientadviseur

Aandacht gaat deze avond uit naar de impact die de diagnose dementie heeft op je leven. Maar niet alleen in negatieve zin! We kijken ook naar de mogelijkheden die er nog zijn. Hoe kunnen mensen met dementie nog vitaal blijven en zoveel mogelijk meedoen in de samenleving!

Een belangrijke boodschap is: “Denk in wensen en kansen en probeer je niet alleen op de beperking te richten.”

U krijgt mogelijk inspiratie door de verhalen en de tips, al zal dat lang niet één op één over te nemen zijn. De behoefte en dus ook de oplossing verschilt per persoon. Laten we vooral samen in gesprek gaan over dit thema!

Week 38 WAD

De week van de dementie in de gemeente Twenterand
Verschillende activiteiten en workshops zullen er plaats vinden.

Woensdag 20 november 2019:

Veiligheid en vrijheid

Sprekers: Winanda Reefhuis en Carla Wever, casemanagers dementie Twenterand.

Dementie heeft gevolgen voor de veiligheid van de persoon met dementie en zijn omgeving. Herkenbare voorbeelden zijn: het gas aan laten staan na het koken en het zelfstandig rijden in de auto. Is het nog verantwoord om zelf te blijven rijden? Is het nog verantwoord om zelf te blijven koken? Wat weegt zwaarder; je vrijheid of je veiligheid en die van jouw omgeving? Deze avond willen we hierover in gesprek gaan met elkaar. Daarbij willen we jullie vooral ook voorzien van praktische informatie over hulpmiddelen die er beschikbaar zijn om toch op een veilige manier zolang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren.”